

Steckbrief Daniela Sonderegger-Meuli

Ausbildung	Berufserfahrung	Sport
<ul style="list-style-type: none"> • Sportstudium ETH Zürich (Master in Bewegungswissenschaften) • Swiss Olympic Diplomtrainerausbildung • SVGS Lizenz Medizinische Trainingstherapie • Herztherapeutin SAKR • Sporttherapeutin SVGS • J&S und esa Expertin 	<ul style="list-style-type: none"> • Sportlehrerin SAMD • Nachwuchstrainerin Swiss Snowboard (B- und C-Kader Snowboard Alpin) • Nationaltrainerin Swiss Cycling (MTB CC Damen) • Wissenschaftliche Mitarbeiterin LSSFB Zürich • Expertin esa Leiterausbildungen Fit Gym für Pro Senectute Graubünden 	<ul style="list-style-type: none"> • Snowboard Alpin als Leistungssport (Olympiasiegerin, Weltmeisterin und mehrfache Gesamtweltcupsiegerin) • Beachvolleyball und Volleyball als Teamsport • Windsurfen, Skifahren, Mountainbiken, Skitouren & Langlaufen just for Fun 😊

Leitspruch / Motto:

Keep on going – keep on smiling!