

SICHER ZURÜCK AUF DIE PISTE / LOIPE

Ein Programm von Davos Sports & Health und Merian Santé

Programmübersicht – individuell anpassbar. Buchbar jeweils Mittwoch bis Freitag:
27.11. – 29.11.2024 / 04.12. – 06.12.2024 / 11.12. – 13.12.2024 / 18.12. – 20.12.2024 /
08.01. – 10.01.2025 / 29.01. – 31.01.2025

Mittwoch

Zeitpunkt	Was Sie erwartet	Ort	Ansprechpartner
Vormittag	Anreise Davos – Bezug Hotel		
Nachmittag, ab 13:00 Uhr	Testbatterie – sicher zurück – Routinelabor + Ruhe – EKG – Arztgespräch – Sprungkraft, Koordination	Spital Davos (A)	Walter Kistler / Roelof Van der Wijk
	– Rückencheck – Körperzusammensetzung – Trainingsempfehlung – Spiroergometrie	Spital Davos (U2)	Michael Villiger / Eva Jäger
	Check Material Ski Alpin oder Langlauf. Bei Bedarf Mietmaterial abholen, einstellen	Promenade 50, 7270 Davos	Team Angerer Sport
Abend	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		

Donnerstag

Zeitpunkt	Was Sie erwartet	Ort	Ansprechpartner
Morgen	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		
Vormittag Sportart	Unterricht in der gewählten Sportart		
Nachmittag, ab 14:00 Uhr	Sportphysiotherapeutische Beratung	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Friedli / Roelof Van der Wijk
	Zeit zur freien Verfügung, Zusatzangebote oder auf Wunsch geführte Aktivitäten: Eis Minigolf, Eislaufen, Schneeschuhwandern, Besuch Museum, Führung Eisstadion Davos, SLF		

Freitag

Zeitpunkt	Was Sie erwartet	Ort	Ansprechpartner
Morgen	Zur freien Verfügung / Zusatzangebote		
Vormittag Sportart	Unterricht in der gewählten Sportart		
Nachmittag	Abschlussgespräch	Spital Davos	

■ Diese Kosten werden von der Grundversicherung übernommen.

■ Die blau markierten Felder sind Selbstzahlerkosten

Package-Preis für Selbstzahler: CHF 760

Zusatzangebote

Aktivität	Buchbar an folgenden Tagen	Ort	Ansprechpartner	Kosten
Massage	Mittwoch-Freitag	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Fritsche	30min CHF 55.00 60min CHF 100.00
Akupunktur	Freitag	Spital Davos / Akupunktur B	Judith Alder Nebel	60min CHF 132.00
Yoga	Mittwoch und Donnerstag	Spital Davos / Physiotherapie U2	Gabriela Zwysig	60min CHF 120.00
Zusätzliche Sportphysiotherapeutische Beratung	Täglich	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Friedli/ Roelof Van der Wijk	60min CHF 120.00
Diabetesberatung	Dienstag und Donnerstag	Spital Davos (A)	Ursula Kistler	CHF 120.00
Ernährungsberatung	Freitag	Spital Davos (A)	Karin von Burg	CHF 120.00
Krafttraining im Spital Davos	Täglich	Spital Davos / Physiotherapie U2	Martina Fritsche	Zur freien Verfügung
Feldenkrais	Mittwochs in der Gruppe, Einzel nach Vereinbarung	Obere Strasse 12, 7270 Davos Platz	Ursula Kistler	60min Gruppe CHF 25.00 60min Einzel CHF 120.00
Beinachsenmessung	Täglich	Flüelastrasse 4, 7260 Davos Dorf	Hans-Martin Heierling	Kostenlos

Viele Zusatzversicherungen übernehmen oder beteiligen sich an den Kosten dieser Angebote.

Bitte **informieren** Sie sich bei Ihrer Krankenversicherung.

HOTELPARTNER IN DAVOS

In diesen Hotels sind Sie gut aufgehoben. Einzelzimmer für zwei Nächte inklusive Frühstück und Abendessen und auf Wunsch Hotelshuttle zum Spital.



Hotel Edelweiss Davos

November: AB CHF 260.00

Dezember: AB CHF 310.00

Januar: AB CHF 330.00



Mountain Plaza Hotel Davos ****

CHF 410.00



AMERON Davos Swiss Mountain Resort **S**

AB CHF 440.00



Waldhotel Davos **S**

CHF 596.00



AlpenGold Hotel Davos *****

CHF 750.00

Weitere Informationen zu den einzelnen Hotels und zur Buchung unter www.davos.ch/health-kooperationen

Kostenübersicht Sport

- 2 x 2.5 Stunden privater Skiunterricht (exklusive Skiticket): CHF 400.00
- 2 x 1.5 Stunden privater Langlaufunterricht: CHF 360.00

Zusätzlich bei Bedarf:

Skimaterialmiete (Ski, Stöcke, Schuhe), 2 Tage: ab CHF 106.00

Langlaufmaterialmiete (Ski, Stöcke, Schuhe), 2 Tage: ab CHF 81.00 (Klassisch),
ab CHF 63.00 (Skating)

Detaillierte Informationen zu den medizinischen Leistungen und der Möglichkeit einer Abrechnung über Ihre Krankenkasse erhalten Sie direkt über das Spital Davos und die Merian Iselin Klinik.

Kontakt:

Kathrin Wolf
Spital Davos, Davos Sports & Health
kwolf@spitaldavos.ch
+41 81 414 84 84

Andrej Reljic
Medical Travel Coordinator
Merian Iselin Klinik
andrej.reljic@merianiselin.ch
+41 79 694 48 74