

Steckbrief Eva Jäger

Position: Bewegungswissenschaftlerin und Sporttherapeutin
Mail: ējaeger@spitaldavos.ch
Telefon: +41 81 414 83 48

Ausbildung:

- Doktorandin am Departement für Sport, Bewegung und Gesundheit, Universität Basel (externes PhD)
- Master of Science in Sport, Bewegung und Gesundheit, Studienrichtung Rehabilitation und Prävention, Universität Basel
- Bachelor of Science in Sport Science mit Zweitfach Biologie, Universität Bern

Expertise:

- CAS Bewegungs- und Sporttherapie bei inneren Erkrankungen, Universität Bern
- Diplomierte Herztherapeutin SCPRS und diplomierte PAVK-Therapeutin
- Master Minor Ökologie und Evolution, Universität Bern

Sportbetreuung:

Leistungsdiagnostik und Monitoring für u.a. HCD, Ski Mountaineering und Swiss Ski

Sprachen:

Deutsch, Englisch, Französisch

Publikationen:

Jaeger, E., Maurer, D. J., Wallimann, A., Kistler, W., Villiger, B., Agache, I., Jutel, M., Nadeau, K., Rukhadze, M., Bonini, M., Price, O. J., Akdis, C. A., & Villiger, M. (2025). Immunity, Inflammation and Airway Dysfunction in Elite Cross-Country Skiers and Ice Hockey Players: A Systematic Review. *Scandinavian journal of medicine & science in sports*, 35(4), e70046. <https://doi.org/10.1111/sms.70046>

Eser, P., Jaeger, E., Marcin, T., Herzig, D., Trachsel, L. D., & Wilhelm, M. (2022). Acute and chronic effects of high-intensity interval and moderate-intensity continuous exercise on heart rate and its variability after recent myocardial infarction: A randomized controlled trial. *Annals of physical and rehabilitation medicine*, 65(1), 101444. <https://doi.org/10.1016/j.rehab.2020.09.008>

Präsentationen:

Jäger, E., Grosse-Honebrink, A., Skawran, A., Petkus, B., & Villiger, M. (2025.). Towards noninvasive exercise testing through saliva-based anaerobic threshold. Swiss Society of Sport Science (SGS) conference in Magglingen, February 2025

Jäger, E., Lampert, L., & Villiger, M. (2024). Balancing Hormonal Cycles and Athletic Performance: Insights from Female Ice Hockey Players. Researchers Beer, Academia Raetica, December 2024.